



SK SaPA  
Slovenská komora sestier  
a pôrodných asistentiek



ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ

# FESTIVAL KAZUISTÍK 2023

## ORAVSKÉ INTERAKTÍVNE FÓRUM

FESTIVAL KAZUISTÍK



20. – 22. apríla 2023

REGISTRÁCIA



Nížná nad Oravou  
sála Ostražica

18 kreditov CME • 18 kreditov SKSaPA  
18 kreditov SKMTP • 18 kreditov SKIZP

Podujatie pod záštitou predsedníčky Žilinského samosprávneho kraja Ing. Eriky Jurinovej. Odborný garant festivalu kazuistik: mim. prof. MUDr. Katarína Gazdíková, PhD., MHA, MPH, katedra všeobecného lekárstva, Lekárska fakulta Slovenskej zdravotníckej univerzity Bratislava. Za účasti hlavnej odborníčky MZ SR pre všeobecné lekárstvo MUDr. Adriany Šimkovej, PhD. a krajských odborníkov.

[www.lekor.eu](http://www.lekor.eu)



INFORMAČNÍK 1/2023

# Fonendoskop

Združenie všeobecných lekárov pre dospelých SR, o.z.  
[facebook.com/zvldsr](https://facebook.com/zvldsr) • [zvldsr@gmail.com](mailto:zvldsr@gmail.com) • Tel.: +421 944 000 825

# Sila diozínu pre pevné a pružné žily!



Účinné venotonikum  
a vazoprotektívum<sup>1</sup>



Mikronizovaná  
forma diozínu<sup>1</sup>



DIOZEN<sup>®</sup>  
60 tabletové balenie  
je voľno predajný liek



Liek



Diozín zodpovedajúci  
požadovanej čistote  
podľa Európskeho liekopisu<sup>1,2\*</sup>

\* Európsky liekopis špecifikuje diozín ako zmes flavonoidov a pripúšťa niekoľko nečistôt, napr. hesperidín je jedna z nich (max. obsah 4 %). V lieku DIOZEN<sup>®</sup> je ako účinná látka uvedený iba diozín, pretože liek spĺňa požadovanú čistotu podľa požiadavky Európskeho liekopisu.<sup>1,2</sup>

**Skrátaná informácia o lieku**  
**Názov lieku:** Diozen. **Farmakoterapeutická skupina:** vazoprotektíva, liečivá stabilizujúce kapiláry, bioflavonoidy. **ATC kód:** C05CA03. **Zloženie:** 500 mg mikronizovaného diozínu v každej filmom obalenej tablete. **Terapeutické indikácie:** liečba prejavov a príznakov chronickej venózne insuficiencie dolných končatín (CHVI), funkčnej alebo organickej; liečba akútneho stavu hemoroidálneho ochorenia, primárna liečba subjektívnych symptómov a funkčných objektívnych prejavov. **Dávkovanie a spôsob podávania:** CHVI: dve tablety denne ako jednorazová dávka alebo v 2 oddelených dávkach, najmenej 4 – 5 týždňov. **Akútne hemoroidy:** 2 tablety trikrát denne počas prvých 4 dní, následne 2 tablety dvakrát denne počas ďalších 3 dní, udržiavacia dávka sú 2 tablety, krátkodobé použitie. Tablety užiť celé, s jedlom a trochu tekutiny. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** použitie diozínu na symptomatickú liečbu akútnych hemoroidov nie je náhradou za liečbu iných ochorení konečníka. U pacientov s CHVI je liečba najviac prospešná, ak je sprevádzaná vyváženým životným štýlom. **Liekové a iné interakcie:** neuskutočnili sa žiadne interakčné štúdie. Z rozsiahlych postmarketingových skúseností neboli hlásené žiadne interakcie s liekmi obsahujúcimi diozín. **Fertilita, gravidita a laktácia:** použitie tohto lieku u tehotných a dojčiacich žien sa má starostlivo zvážiť. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** žiadny alebo zanedbateľný vplyv. **Nežiaduce účinky:** časté: hnačka, dyspepsia, nauzea, vracanie. **Dostupné veľkosti balenia a liekové formy:** 60 a 180 filmom obalených tabliet. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Zentiva, k.s., U kabelovny 130, 102 37 Praha 10, Česká republika. **Výdaj lieku s veľkosťou balenia 60 filmom obalených tabliet nie je viazaný na lekársky predpis, výdaj lieku s veľkosťou balenia 180 filmom obalených tabliet je viazaný na lekársky predpis.** Pred predpísaním lieku sa oboznámte s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku, ktorý obdržíte na adrese: Zentiva, a.s., Aupark Tower, Einsteinova 24, 85101 Bratislava, Slovenská republika, tel.: +421(2) 3918 3010, e-mail: recepcia.slovakia@zentiva.com, www.zentiva.com. **Dátum poslednej revízie textu SmPC:** 09/2022

Literatúra: 1. SPC Lieku Diozen, dátum revízie textu 09/2022. 2. Diosmin. In: European Pharmacopoeia (Ph. Eur.), 9<sup>th</sup> Edition.

Určené pre odbornú verejnosť.



**Peter Marko**  
predseda  
programového výboru



**Rastislav Zanovít**  
predseda  
organizačného výboru



**Zuzana Gavalierová**  
predsedníčka Sekcie  
amb.sestier SKSaPA



**Monika Trechová**  
prezidentka  
SKIZP



**Iveta Šlučhová**  
prezidentka  
SKMTP

Milé kolegynie a kolegovia!

S potešením vás pozývame na VII. ročník Festivalu kazuistik 2023, ktorý vám prinesie množstvo originálnych prezentácií a vysokoaktuálnych informácií k najzávažnejším finančným, ekonomickým, medicínskym, psychologickým a organizačným problémom ambulancií prvého kontaktu na Slovensku.

Väčšina významných kazuistik bude mať toho roku v Nižnej nad Oravou slovenskú premiéru, v podaní profesorov a docentov, najpopulárnejších v konkrétnych špecializáciách medicíny. Ich príspevky budú vyvažovať praktické kazuistiky všeobecných lekárov pre dospelých z ambulantnej praxe. Oceeníme nášho spoločného úsilia je rozšírenie spoluorganizácie festivalu o Slovenskú komoru medicínsko-technických pracovníkov (SKMTP). Takto budú pridelať 18 kreditov za kontinuálne vzdelávanie pasívnym účastníkom 4 komory: Slovenská lekárska komora, Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek, Slovenská komora iných zdravotníckych pracovníkov a Slovenská komora medicínsko-technických pracovníkov. Interdisciplinárna spolupráca je veľmi dôležitá a tomu sme prispôbili program.

Štvrtkový program festivalu tradične zahájime riadnym snemom Zdrúženia všeobecných lekárov pre dospelých Slovenskej republiky. Radi medzi sebou privítame všeobecných lekárov, ktorí majú záujem aktívne pracovať a podporiť aktivity združenia v prospech celého odboru VLD. Fórum so zdravotnými poisťovňami a Fórum o financovaní VLD budú riešiť dofinancovanie ambulancií a optimalizáciu hodnotiacich parametrov pre poskytovateľov zdravotnej starostlivosti. Kompetenciám v odbore sa bude venovať hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo MUDr. Adriana Šimková, PhD.

Piatkový program kazuistik bude venovaný aktuálne najvýznamnejším medicínskym témam všeobecného lekárstva: fixným kombináciám antihypertenzívnej terapie, novým odporúčaným postupom v liečbe dyslipidémie, najnovším výskumným výsledkom v terapii obezity. Originálnym oživením bude Fórum psychológie – komunikácia zdravotníkov s konfliktným pacientom. Psychológ, facilitátor a tréner Mgr. Aleš Bednařík prináša množstvo skutočne originálnych a prínosných riešení pre každého zdravotníka. Prídite sa osobne presvedčiť do Nižnej, ako môžete zlepšiť vašu komunikáciu s pacientami. Relaxáciu zdravotníkov bude zabezpečovať Mgr. Lukáš Novotný - profesionálny tréner nordic-walkingu, ktorý uskutoční počas piatku 2 workshopy a návčik chôdze s palicami v Nižnej nad Oravou. Tradičné oceňovanie zdravotníkov za rok 2023 bude sprevádzať v sále Ostrážica charizmatická Acapella For You. Týmto vás všetkých pozývame, prežijete jedinečnú atmosféru udeľovania cien až v piatich kategóriách zdravotníkov, vrátane ceny MUDr. Viliama Chromého za najlepšiu kazuistiku. Trojdňový program bude možné sledovať aj online prostredníctvom YouTube TV.

Sobotňajší program podujatia obohatili komory pre iných zdravotníckych pracovníkov, sestry i praktické sestry. Ťahúňom programu bude Fórum prevencie syndrómu vyhorenia pre zdravotníkov, ktorý pre nás všetkých pripravil Mgr. Karol Kováč, PhD. psychológ, lektor, zakladateľ Inštitútu stresu. Počas trvania festivalu vám bude bezplatne merať intenzitu vášho stresu v stánku zdravotnej poisťovne Dôvera. Súčasne sa v sobotnom programe oboznámte so zdravotnými účinkami nordic-walkingu v podaní profesionálneho trénera Mgr. Lukáša Novotného. Prídite načerpať množstvo najnovších medicínskych informácií, ktoré prinesú osov nielen vašim pacientom, ale zároveň zvýšia efektivitu vami poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Dovidenia na Festivale kazuistik 2023 v Nižnej nad Oravou priatelia



**SK SaPA**  
Slovenská komora sestier  
a pôrodných asistentiek



**ŽILINSKÝ  
SAMOSPRÁVNÝ  
KRAJ**

LEKOR, združenie lekárov Oravy o.z.

Združenie všeobecných lekárov pre dospelých Slovenskej republiky (ZVLD SR)

Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek (SKSaPA)

Slovenská komora iných zdravotníckych pracovníkov (SKIZP)

Slovenská komora medicínsko - technických pracovníkov (SKMTP)

Slovenská lekárska komora (SLK) / Žilinský samosprávny kraj

Lekárske noviny - mediálny partner Festivalu kazuistik

## **FESTIVAL KAZUISTÍK 2023 Nižná** **Oravské interaktívne fórum** **lekárov, sestier, iných zdr. pracovníkov**

**20. 04. – 22. 04. 2023** (štvrtok, piatok, sobota)

**Sála Ostražica / hotel Arman\*\*\*\***

**Nižná nad Oravou**

Informácie a online registrácia lekárov / sestier / iných zdrav. pracovníkov

**[www.lekor.eu](http://www.lekor.eu)**

Záštitu nad festivalom prevzala Ing. Erika Jurinová,  
predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja

Odborný garant festivalu mim.prof. MUDr. Katarína Gazdíková, PhD., MHA, MPH  
Katedra všeobecného lekárstva, Lekárska fakulta SZU Bratislava

Podujatie za účasti hlavnej odborníčky MZ SR pre VL MUDr. Adriany Šimkovej, PhD  
a krajských odborníkov MZ SR pre všeobecné lekárstvo

### **Programový výbor:**

MUDr. Peter Marko, MPH [mudr.marko@gmail.com](mailto:mudr.marko@gmail.com) PhDr. Zuzana Gavalierová, MPH [gavalierova.z@gmail.com](mailto:gavalierova.z@gmail.com)

MUDr. Ahmadullah Fathi [mudrfathi@gmail.com](mailto:mudrfathi@gmail.com) MUDr. Zuzana Mačudová [z.macudova@gmail.com](mailto:z.macudova@gmail.com)

Mgr. Jana Gelatíková, PhD. [jana.gelatikova@sksa.sk](mailto:jana.gelatikova@sksa.sk) Mgr. Adriana Moravčíková [moravcikova.adri@gmail.com](mailto:moravcikova.adri@gmail.com)

### **Organizačný výbor:**

MUDr. Rastislav Zanošit [zanošit74@gmail.com](mailto:zanošit74@gmail.com) MUDr. Slávka Trojáková [trojakovaslavka@gmail.com](mailto:trojakovaslavka@gmail.com)

Bc. Daniela Štecová [daniela.stecova@gmail.com](mailto:daniela.stecova@gmail.com) Agáta Ličková [agata.lickova@nizna.sk](mailto:agata.lickova@nizna.sk)

PhDr. Silvia Pekarčíková, MPH, MHA [silvia.pekarcikova@zilinskazupa.sk](mailto:silvia.pekarcikova@zilinskazupa.sk)

RNDr. Monika Trechová, MPH [tremon56@gmail.com](mailto:tremon56@gmail.com)

### **Rezervácia ubytovania, stravovania, diskusných večerov:**

Gabriela Čajková +421 949 344 299

**[ubytovanie@lekor.eu](mailto:ubytovanie@lekor.eu)**

### **Miesto konania**

**Kazuistiky**  
20. 04. 2023 štvrtok 13:00 - 19:00 - sála Ostražica, budova OcÚ Nižná nad Oravou  
21. 04. 2023 piatok 8:00 - 19:00 - sála Ostražica, budova OcÚ Nižná nad Oravou  
22. 04. 2023 sobota 8:00 - 13:45 - sála Ostražica, budova OcÚ Nižná nad Oravou

**Diskusné večery** veľká kruhová sála Rotunda, budova OcÚ Nižná nad Oravou

20. 04. 2023 štvrtok 19:30 - 24:00 hod  
21. 04. 2023 piatok 19:30 - 20:30 a 22:00 - 24:00 hod  
prízemie hotela Arman, Ivana Hadbavná  
20. 04. 2023 štvrtok 21.00 a 22.30 hod. vstupy

**Slávnostné oceňovanie zdravotníkov za rok 2023 – sála Ostražica**

21.04.2023 piatok 20:30 - 22:00 hod.

### **Festivalové jazyky**

Slovenský, český, anglický

**Interaktívne hlasovanie cez smartfóny účastníkov vo wifi sieti s online sčítavaním hlasov** počas celého trojdňového programu Festivalu kazuistik 2023 v sále Ostražica

### **Kreditové hodnotenie pasívnej účasti**

Lekári, sestry, iní zdravotnícki pracovníci, praktické sestry:

Štvrtok 20. 04. 2023 5 kreditov CME, SKSaPA, SKIZP, SKMTP

Piatok 21. 04. 2023 8 kreditov CME, SKSaPA, SKIZP, SKMTP

Sobota 22. 04. 2023 5 kreditov CME, SKSaPA, SKIZP, SKMTP

**Celkom pasívne: 18 kreditov**

### **Kreditové hodnotenie aktívnej účasti**

Lekári, sestry, iní zdravotnícki pracovníci:

Autor prednášky 10 kreditov CME, SKSaPA, SKIZP, SKMTP

Prví dvaja spoluautori 5 kreditov CME, SKSaPA, SKIZP, SKMTP

Registrovaní účastníci festivalu po každodennom prezentovaní získajú kreditové hodnotenie CME, SKSaPA, SKIZP, SKMTP podľa platných pravidiel. Potvrdenia o účasti budú vydávané na konci podujatia. Povrdenia nebudú zasielané poštou. Kredity CME budú pripisované elektronicky na portál lekárom a kredity SKMTP medicínsko-technickým pracovníkom. Kredity SKSaPA sestrám a SKIZP iným zdravotníckym pracovníkom budú pridelené formou tlačeneho certifikátu podľa podpisov v prezenčných listinách za jednotlivé dni festivalu. Kredity sú priznané len za prezenčnú formu účasti!

## VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

### Registrácia účastníkov

Štvrtok 20. 04. 2023	predsálie Ostražica, budova OcÚ Nižná nad Oravou 12:00-13:00 a 14:00-16:00
Piatok 21. 04. 2023	predsálie Ostražica, budova OcÚ Nižná nad Oravou 7:30 - 9:30 a 14:00-16:00
Sobota 22. 04. 2023	predsálie Ostražica, budova OcÚ Nižná nad Oravou 7:30 - 9:30

Pre uznanie kreditov CME, SKMTP je nevyhnutné elektronicky sa registrovať každý deň osobitne  
Pre akceptáciu kreditov SKSaPA a SKIZP je nutné podpisovať sa na prezenčnú listinu každý deň

### Registračné poplatky Festivalu kazuistik 2023:

Poplatok zvýhodnenej registrácie platí v prípade úplnej registrácie cez portál [www.lekor.eu](http://www.lekor.eu) a úhrady bankovým prevodom do 24 hodín od registrácie na účet LEKOR. Hodnota neskoršieho storno-poplatku je vo výške 100% z ceny objednaných a zaplatených služieb.

Registračný poplatok nehradí prvý prednášateľ prezentovanej kazuistiky a pozvaní hostia.

Prednášatelia a pozvaní hostia majú vstup do prednáškových priestorov počas celého festivalu voľný. Vstup do priestorov Festivalu kazuistik 2023 bude umožnený iba účastníkom, označeným šnúrkou s registračnou menovkou.

### Zvýhodnená elektronická registrácia 15.01. – 31. 03. 2023 (cez portál [www.lekor.eu](http://www.lekor.eu))

- Lekár člen ZVLD SR / LEKOR - 40 EUR
- Lekár nečlen - 55 EUR
- Sestra členka SKSaPA - 20 EUR
- Sestra nečlenka - 26 EUR
- Iný zdravotnícky pracovník člen SKIZP - 20 EUR
- Iný zdravotnícky pracovník nečlen - 26 EUR
- Člen SKMTP - 20 EUR
- Nečlen SKMTP - 26 EUR
- Rezidenti VL / študenti LF / nepraktizujúci dôchodcovia - 5 EUR

### Registrácia na mieste 20. 04. – 22. 04. 2023 (v Nižnej nad Oravou)

- Lekár člen ZVLD SR / LEKOR - 60 EUR
- Lekár nečlen - 80 EUR
- Sestra členka SKSaPA - 30 EUR
- Sestra nečlenka - 39 EUR
- Iný zdravotnícky pracovník člen SKIZP - 30 EUR
- Iný zdravotnícky pracovník nečlen - 39 EUR
- Člen SKMTP - 30 EUR
- Nečlen SKMTP - 39 EUR
- Rezidenti VL / študenti LF / nepraktizujúci dôchodcovia - 5 EUR

**Registračný poplatok zahŕňa:** účasť na prezentáciách kazuistik, interaktívne hlasovanie prostredníctvom smartfónu, prístup do webového archívu kazuistik, tašku s odbornými materiálmi, pero, poznámkový blok, občerstvenia cez prestávky, vstupy do expozícií vystavovateľov

## VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

### Spôsob platby registračného poplatku Festivalu kazuistik 2023:

Správca účtu :	LEKOR - zduženie lekárov Oravy o.z.
Banka:	VÚB banka
SWIFT:	SUBASKBX
IBAN:	SK39 0200 0000 0038 2131 4051
Špecif. symbol:	042023
Variabilný symbol:	IČO poskytovateľa - lekári / RČ- sestra a iný zdr.pracovník
Poznámka:	Meno a priezvisko účastníka + Festival kazuistik 2023

### Stravovanie - obedy v Armane a diskusné večery v sále Rotunda

Obedové menu vo štvrtok, piatok, sobotu v hoteli Arman – á 15 EUR  
Štvrtkový diskusný večer vo veľkej sále Rotunda 20. 04. 2023 - 50 EUR  
Piatkový diskusný večer vo veľkej sále Rotunda 21. 04. 2023 - 50 EUR  
Piatkové slávnostné oceňovanie zdravotníkov v sále Ostražica 20:00 - 22:00 hod.- 5 EUR  
Hudobný doprovod počas udeľovania ocenení – Acapella For You (možné dokúpiť lístky samostatne)

### Rezervácie ubytovania v Nižnej nad Oravou počas Festivalu kazuistik 2023:

Manažérka ubytovania ,stravy, diskusných večerov: Gabriela Čajková  
Tel.: +421 949 344 299 E-mail: [ubytovanie@lekor.eu](mailto:ubytovanie@lekor.eu)

### Taxislužby pre účastníkov festivalu individuálne:

Taxi Papík Nižná: 0903 508 588 alebo 0915 140 999  
Taxi Tvrdošín: 0903 300 425 alebo 0903 501 911

## POKYNY PRE AKTÍVNYCH ÚČASTNÍKOV FESTIVALU KAZUISTÍK

Časový limit kazuistik je uvedený v programe. Po úvodných slidoch zaradte do prezentácie integrované slidy s 1-3 otázkami do interaktívneho hlasovania auditóriu. Ku každej otázke vytvorte najviac 5 možností odpovedí. Otázky ku kazuistike s možnosťami odpovedí do interaktívneho hlasovania smartfónmi v trvaní max. 5 min. prezentujete na 2. obrazovku projekcie. Stačí pred samotným hlasovaním zadať do tabletu na rečníckom pulte počet odpovedí. Po ich premietnutí budú účastníci ihneď hlasovať cez smartfóny wifi siete a výsledky sa online sčítajú na samostatné premietacie plátno. Každý prednášajúci sa slobodne rozhoduje o využití interaktívneho hlasovania, Manažovanie prezentácií je v kompetencii predsedajúceho príslušného bloku. Všetci prednášajúci sú zaviazaní dodržiavať určený čas prezentácie, aby nedošlo k časovému sklzu v programe. Celkový čas kazuistiky s hlasovaním a diskusiou bude meraný elektronicky tak, že zostávajúci čas sa bude odčítavať v pravom dolnom rohu premietacej plochy. Premietanie kazuistiky obsahujúcej otázky s možnosťami odpovedí prebehne na jedno samostatné plátno. Výsledky hlasovania sa zobrazia na druhom vedľajšom plátno. Podklady pre prezentácie je potrebné odovzdať technikom najneskôr pred začiatkom bloku. Zhotovovanie akéhokoľvek záznamu prezentácií nie je dovolené. Autorské práva prednášateľov na duševné vlastníctvo prednášok sú vyhradené! Všetky akceptované kazuistiky budú prezentované ako ústne prezentácie. Posterovú sekciu programový výbor festivalu neotvoril.

**Žiadame všetkých prezentujúcich, aby sledovali časomieru a rešpektovali dobu, ktorú im prideliť programový výbor. Po prekročení časového limitu o 60 sekúnd bude prezentácia aj diskusia ukončená vypnutím zvuku mikrofónu prednášajúceho a prezentácie na plátno.**

## Pluslife

### rýchla POCT molekulárna diagnostika

- patentovaná technológia izotermickej amplifikácie RHAM
- citlivosť a špecifita porovnateľné s RT-PCR
- výsledok do 15-35 minút
- až 3 patogény v jednom teste
- veľmi jednoduchý postup
- výhodná cena

**NOVINKA**



#### aktuálna ponuka testov

SARS-CoV-2 • SARS-CoV-2/Influenza A+B • Influenza A+B/RSV  
HPV 16/18/45 • Neisseria gonorrhoeae/Ureaplasma urealyticum

#### čoskoro dostupné

Mycoplasma pneumoniae • Strep. A • Strep. B • HPV 6/11 • Ch. trachomatis • T. vaginalis  
Strep. pneumoniae • TBC



## STANDARD F200 SD BIOSENSOR

### moderný multiparametrový imunofluorescenčný POCT analyzátor



- CRP • PCT (prokalcitonín) • D-dimér • FOB kvantita • HbA1c • U-albumín
- Tnl • NT-proBNP • CK-MB • hs-CRP • β-hCG • LH • TSH-II
- Strep A • Influenza A/B • Strep. pneumoniae Ag • Legionella Ag • RSV Ag • B. burgdorferi IgG/IgM  
Rotavirus Ag • Norovirus Ag • H. pylori Ag • C. difficile GDH+Tox A/B • Mycoplasma pneumoniae Ag
- COVID-19:** protilátky IgM / IgG • vírusový antigén (výter z nosohltana a z nosa)

## Štvrtok 20. apríla 2023

VI. riadny snem ZVLD SR

Hotel Arman, kaviareň na 4. poschodí

08:00 – 11:30

VI. riadny snem Zdrúženia všeobecných lekárov pre dospelých SR

Predsedajúci: Rastislav Zanolit, Moderátor: Daniel Damer, Zapisovateľ: Jirko Rumil

11:30 – 13:00

**OBEDNÁ PRESTÁVKA**

## Štvrtok 20. apríla 2023

Sála Ostražica, budova Océ Nižná

13:00 – 13:55

**SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE FESTIVALU KAZUISTÍK**

Predsedajúci: Peter Marko, Moderátor: Daniel Damer

**ROZŠIROVANIE KOMPETENCIÍ VŠEOBECNÝCH LEKÁROV – AKÉ SÚ LIMITY?**

PETER MARKO, DANIEL DAMER, SLÁVNOSTNÉ OTVORENIE FESTIVALU

Ing. Erika Jurinová, predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja

PhDr. Silvia Pekarčíková, riaditeľka odboru zdravotníctva ŽSK

Ing. Jaroslav Rosina, starosta obce Nižná nad Oravou

prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc., MBA, dr.h.c.mult. prednosta Ústavu lekárskej biochemie

a laboratornej diagnostiky, 1. LF Univerzity Karlovy a VFN v Praze

prof. MUDr. Juraj Payer, PhD., MPH, FRCP, prednosta V. internej kliniky LF UK a UNB,

dekan Lekárskej fakulty Univerzity Komenského Bratislava

MUDr. Adriana Šimková, PhD. – hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo 3 min

doc. MUDr. Daniela Kantárová, PhD., MPH – Jesseniova lekárska fakulta UK a UNM Martin 3 min

MUDr. Jiří Bartoš, Sdružení praktických lékařů České republiky

MUDr. Jan Bělobrádek, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

MUDr. Pavel Oravec – prezident Slovenskej lekárskej komory

MUDr. Jozef Tholt – prezident Regionálnej lekárskej komory Žilina

MUDr. Rastislav Zanolit, predseda Zdrúženia všeobecných lekárov pre dospelých SR

RNDr. Monika Trechová, MPH – prezidentka Slovenskej komory iných zdrav. pracovníkov

PhDr. Zuzana Gavalierová, MPH – predsedníčka Sekcie ambulancných sestier SKSaPA

Iveta Šluhová – prezidentka Slovenskej komory medicínsko-technických pracovníkov

6 min

3 min

3 min

3 min

5 min

5 min

3 min

3 min

3 min

3 min

3 min

3 min

3 min

3 min

3 min

13:55 – 14:00

**PRESTÁVKA**

# ZÁLEŽÍ NÁM NA DUŠEVNOM ZDRAVÍ

Preto sa radíme s odborníkmi a pomáhame ho zlepšovať.



## Web

[union.sk/union-dusevne-zdravie](http://union.sk/union-dusevne-zdravie), cez ktorý máte prehľad o všetkých našich aktivitách.



## Facebooková skupina

Union pre zdravú dušu, kde pre vás pravidelne pridávame množstvo zaujímavého obsahu.



## Podcast

Zdravá duša, v ktorom si vypočujete rozhovory s odborníkmi na naliehavé témy.



## Brožúra

Kompas Sprievodca duševným zdravím, vďaka ktorej získate všetky informácie vo forme infografík na jednom mieste.



UNION PRE ZDRAVÚ DUŠU  
NÁJDETE UŽ AJ NA INSTAGRAME

**Sledujte nás** pre ešte viac zaujímavého a užitočného obsahu z oblasti duševného zdravia.

14:00 - 14:54

## FÓRUM KAZUISTÍK Z ENDOKRINOLÓGIE A OSTEOLÓGIE

**Predsedajúci:** Adriana Šimková, hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo

Juraj Payer, prednosta V. internej kliniky LF UK a UNB, Nemocnica Ružinov, Bratislava

Nové odporúčania v diagnostike a liečbe osteoporózy. Význam kombinácie vápnika s vitamínom D3 v terapii osteoporózy (prezentácia podporená spoločnosťou Zentiva)

15 min

Peter Vaňuga, endokrinologické oddelenie, Národný endokrinologický a diabetický ústav, Ľubochňa

13 min

Osteoporóza pri systémovej mastocytóze

Soňa Dubecká, reumatologická ambulancia, V.interná klinika LF UK a UNB Bratislava

13 min

Diferenciálna diagnostika osteoporózy

Peter Jackuliak, diabetologická ambulancia, V.interná klinika LF UK a UNB Bratislava

13 min

Manažment kardiometabolického rizika diabetika

14:54 - 15:00

## PRESTÁVKA

15:00 - 15:55

## FÓRUM ZVLD SR SO ZDRAVOTNÝMI POISŤOVŇAMI VŠZP, DÔVERA, UNION

**Platobné mechanizmy, zmluvné podmienky a motivačné platby ZP pre všeobecných lekárov**

**Predsedajúci:** Rastislav Zanolit a členovia rokovacieho tímu ZVLD SR: Slávka Trojáková, Ján Hencel

Lucia Vitarius, riaditeľka úseku zdravotných činností, VŠZP Bratislava

10 min

Miroslav Melo, manažér nákupu ambulancnej zdr. starostlivosti, Dôvera, zdr. poisťovňa

10 min

Peter Sloboda - senior riaditeľ Nákupu ambulancnej a lek.starostlivosti, Union, zdr.poisťovňa

10 min

Miroslav Melo, Dôvera ZP :Predpisovanie fixných kombinácií antihypertenzív v amb. VLD

15 min

Otázky a odpovede k správne vykazovaniu výkonov pre zdravotné poisťovne

Interaktívne hlasovanie prostredníctvom smartfónov na položené otázky

Diskusia prítomných účastníkov k aktuálnym zmluvným podmienkam so zdr. poisťovňami

10 min

15:55 - 16:00

## PRESTÁVKA

16:00 - 16:30

## FÓRUM HLAVNEJ ODBORNÍČKY MZ SR PRE VŠEOBECNÉ LEKÁRSTVO

**Predsedajúci:** Slávka Trojáková

Adriana Šimková, hlavná odborníčka MZ SR pre všeobecné lekárstvo

Kompetencie všeobecných lekárov pre dospelých. Prediabetes. Preskripcia hypolipidemík

Indikácie denzitometrického vyšetrenia v praxi VLD. Aktuality z diania vo všeobecnom lekárstve

15 min

Diskusia s hlavnou odborníčkou MZ SR pre VL k aktuálnym problémom odboru

15 min

16:30 - 16:35

## PRESTÁVKA

# Uľahčíte si život s ePobočkou

ePobočka vám umožní jednoduchú a rýchlu komunikáciu so zdravotnou poisťovňou, nech ste kdekoľvek.

7 dní v týždni a 365 dní v roku.



VŠEOŠECNÁ  
ZDRAVOTNÁ  
POISŤOVŇA

epobocka.com 

call centrum: 0850 033 033 

16:35 - 17:55

## FÓRUM ZVLD SR K FINANCOVANIU AMBULANCIÍ VŠEOŠECNÝCH LEKÁROV PRE DOSPELÝCH

*Predsedajúci: Rastislav Zanolit a členovia rokovacieho tímu ZVLD SR: Slávka Trojáková, Ján Hencel*

Zástupca MZ SR: Reforma v ambulanciách prvého kontaktu

15 min

Martin Smatana, Financovanie zdravotnej starostlivosti a možnosti navýšenia zdrojov pre VLD

15 min

Jan Bělobrádek, Ambulance VPL, Červený Kostelec, Ústav prevent. lékařství, LF UK Hradec Králové:

Ekonomická exkurze po ordinacích všeobecných praktických lékařů v České republice

15 min

Pavol Štec, ZVLD SR: Financovanie všeobecného lékařstva zo zákona jako garancia koncepčného zabezpečenia primárnej zdravotnej starostlivosti v Slovenskej republike

15 min

Jan Bělobrádek, Ambulance VPL, Červený Kostelec, Ústav prevent. lékařství, LF UK Hradec Králové:

Jaké pobídky pro práci na venkově jsou pro mladé praktické lékaře využívány v zahraničí

15 min

Diskusia k témam fóra ZVLD SR k financovaniu ambulancií VLD

5 min

17:55 - 18:00

## PRESTÁVKA

18:00 - 19:00

## FÓRUM PRE PRAX PRVÉHO KONTAKTU (Fórum podporené spoločnosťou Zentiva)

*Predsedajúci: Peter Marko*

Mária Schvalbová, Ambulancia klinickej imunológie a alergológie Prešov:

Keď robí potravinový problém – je to alergia, alebo intolerancia?

15 min

Adriana Šimková, Ambulancia VLD Pezinok:

Manažment pacienta s prediabetom v ambulancii všeobecného lekára

15 min

Martin Schnierer, Gastroenterologická ambulancia, Jesseniova lekárska fakulta Martin

Helicobacter pylori – ako liečime a liečime správne?

15 min

Diskusia zúčastnených k prezentovaným kazuistikám

15 min

19:30 - 24:00

## ŠTVRTKOVÝ DISKUSNÝ VEČER

Veľká kruhová sála Rotunda, budova Očú Nižná nad Oravou

*Moderátor: Daniel Damer*

21:00 a 22:30

Prízemie hotela Arman

*Moderátorka: Ivana Hadbavná.*

Potrebuje pomôcť?

Napište nám [podporapzs@vszp.sk](mailto:podporapzs@vszp.sk)

## Piatok 21. apríla 2023

Kazuistiky pre lekárov, sestry a iných zdr.pracovníkov  
 Sála Ostražica, budova OčÚ Nižná nad Oravou

8:00 - 8:55

### KAZUISTIKY PRE ZDRAVOTNÍKOV PRVÉHO KONTAKTU

*Predsedajúci: Juraj Orság*

Tomáš Zima, prednosta Ústavu lekárskej biochemie a laboratorní diagnostiky,

1. Lékařská fakulta Univerzity Karlovy a VFN v Praze

Nádorové markery v diagnostice onkologických onemocnění 15 min

Adela Penesová, Biomedicínske centrum, Slovenská akadémia vied 15 min

Ideálna vakcína na prevenciu kardiovaskulárnych ochorení 12 min

Andrea Fuleová, Ambulancia VLD Bidovce

Čo sa môže skrývať za bolesťami brucha, alebo TBC stále aktuálna 12 min

Tomáš Zima, prednosta Ústavu lekárskej biochemie a laboratorní diagnostiky,

1. Lékařská fakulta Univerzity Karlovy a VFN v Praze

Moderní trendy v laboratorní medicíně 13 min

08:55 - 09:00

### PRESTÁVKA

09:00 - 09:45

### FÓRUM OČKOVANIA (Fórum podporené spoločnosťou Pfizer)

*Predsedajúci: Anton Paľovčík*

Prednášateľ rezervovaný

Očkovanie proti pneumokokom 15 min

Adriana Šimková, Ambulancia VLD, Pezinok:

Aktuálne o prevencii a liečbe COVID-19 – zamerané na ambulantnú prax 20 min

Diskusia k prezentáciám fóra očkovania 10 min

09:45 - 10:00

### PRESTÁVKA

10:00 - 11:00

### FÓRUM KAZUISTÍK A ZAUJÍMAVOSTÍ Z AMBULANTNÉHO MANAŽMENTU OBEZITY

*Predsedajúci: Slávka Trojáková*

Barbara Ukropcová, Centrum pre manažment obezity a Centrum pohybovej aktivity, Ústav experimentálnej

endokrinológie, Biomedicínske centrum, Slovenská akadémia vied, Bratislava

Výhody párovej terapie v komplexnom manažmente obezity 15 min



## NOVÁ GENERÁCIA PNEUMOKOKOVEJ KONJUGOVANEJ OČKOVACEJ LÁTKY PRE DOSPELÝCH<sup>1</sup>

**APEXXNAR**<sup>®</sup>  
 Pneumokoková polysacharidová konjugovaná  
 očkovacia látka (20-valentná, adsorbovaná)

**Referencie:** 1. Aktuálny súhrn charakteristických vlastností lieku Apexxnar, január 2023.

SKRÁTENÁ INFORMÁCIA O LIEKU – **Apexxnar injekčná suspenzia** - Pneumokoková polysacharidová konjugovaná očkovacia látka (20-valentná, adsorbovaná). Jedna dávka (0,5 ml) obsahuje: Pneumokokový polysacharid sérotyp 1<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 3<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 4<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 5<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 6A<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 6B<sup>1,2</sup> (4,4 µg), 7F<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 8<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 9V<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 10A<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 11A<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 12F<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 14<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 15B<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 18C<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 19A<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 19F<sup>1,2</sup> 22F<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 23F<sup>1,2</sup> (2,2 µg), 33F<sup>1,2</sup> (2,2 µg). <sup>1</sup>Konjugovaný na proteínový nosič CRM197 (približne 51 µg v dávke). <sup>2</sup>Adsorbovaný na fosforečnan hliníty (0,125 mg hliníka v dávke). **Indikácie:** Aktívna imunizácia na prevenciu invazívneho ochorenia a pneumónie spôsobených baktériou Streptococcus pneumoniae u osôb vo veku 18 rokov a starších. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Apexxnar sa má podať ako jedna dávka u osôb vo veku 18 rokov a starších. Potreba preočkovania ďalšou dávkou Apexxнару nebola stanovená. Len na intramuskulárne použitie. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivá alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok alebo na difteričný toxoid. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Tak ako pri všetkých injekčne podávaných očkovacích látkach, musí byť pre prípad anafylaktickej reakcie, zriedkavo sa vyskytujúcej po podaní očkovacej látky, vždy okamžite k dispozícii vhodná liečba a lekársky dohľad. **Trombocytopenia a poruchy koagulácie** - Očkovacia látka sa musí opatrne podávať osobám s trombocytopeniou alebo poruchou zrážavosti krvi, pretože po intramuskulárnom podaní môže nastať krvácanie. U pacientov s poruchami koagulácie sa pred intramuskulárnym podaním akejkoľvek očkovacej látky musí dôkladne zväziť riziko krvácania a má sa zväziť subkutánne podanie, ak potenciálny prínos prevyšuje nad rizikami. **Liekové a iné interakcie:** Apexxnar sa môže podávať súbežne so sezónnou očkovacou látkou proti chrípke (QIV (kvadrivalentná); povrchový antigén, inaktivovaná, s adjuvantom). Apexxnar sa môže podávať súbežne s mRNA očkovacou látkou proti COVID-19 (modifikovaný nukleozid). Nemiešajte Apexxnar s inými očkovacími látkami/liekmi v tej istej injekčnej striekačke. **Gravidita:** Nie sú k dispozícii údaje o použití Apexxнару u gravidných žien. Štúdie na zvieratách nepreukázali priame alebo nepriame účinky z hľadiska reprodukčnej toxicity. O podaní Apexxнару počas gravidity sa má uvažovať len vtedy, keď potenciálne prínosy prevyšujú nad akýmkoľvek potenciálnymi rizikami pre matku a plod. **Nežiaduce účinky:** U účastníkov vo veku 18 až 49 rokov boli v pilotnom klinickom skúšaní 1007 a v skúšaní 1008 najčastejšie hlásenými nežiaducimi reakciami bolesť v mieste podania injekcie (79,2 %), bolesť svalov (62,9 %), únava (46,7 %), bolesť hlavy (36,7 %) a bolesť kĺbov (16,2 %). U účastníkov vo veku 50 až 59 rokov boli v skúšaní 1007 najčastejšie hlásenými nežiaducimi reakciami bolesť v mieste podania injekcie (72,5 %), bolesť svalov (49,8 %), únava (39,3 %), bolesť hlavy (32,3 %) a bolesť kĺbov (15,4 %). U účastníkov vo veku ≥ 60 rokov boli v skúšaní 1007 najčastejšie hlásenými nežiaducimi reakciami bolesť v mieste podania injekcie (55,4 %), bolesť svalov (39,1 %), únava (30,2 %), bolesť hlavy (21,5 %) a bolesť kĺbov (12,6 %). Ich intenzita bola zvyčajne mierna alebo stredne závažná a odzneli do niekoľkých dní po očkovaní. **Zoznam pomocných látok:** Chlorid sodný, Kyselina jantárová, Polysorbát 80, Voda pre injekcie. **Špeciálne upozornenia na uchovávanie:** Uchovávajúte v chladničke (2 °C – 8 °C). Neuchovávajúte v mrazničke. Ak bola očkovacia látka zmrazená, zlikvidujte ju. Z mikrobiologického hľadiska sa má očkovacia látka použiť okamžite potom, ako sa vyberie z chladničky. **Druh obalu a obsah balenia:** 0,5 ml suspenzie v naplnenej injekčnej striekačke. Veľkosti balení po 1 a 10 naplnených injekčných striekačiek s ihlou alebo bez ihly. Na trh nemusia byť uvedené všetky veľkosti balenia. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Pfizer Europe MA EEIG, Boulevard de la Plaine 17, 1050 Bruxelles, Belgicko. **Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis s obmedzením predpisovania. Pred podaním lieku sa zoznáme s úplným znením aktuálneho súhrnu charakteristických vlastností lieku (SPC). Skrátená informácia pripravená 17.1.2023 podľa SPC Apexxnar s dátumom revízie 12.1.2023.** Táto skrátená informácia o lieku je určená osobám oprávneným predpisovať alebo vydávať lieky.

▼ Tento liek je predmetom ďalšieho monitorovania. To umožní rýchle získanie nových informácií o bezpečnosti. Akékoľvek podozrenia na nežiaduce reakcie je potrebné hlásiť na Štátny ústav pre kontrolu liečiv, Sekcia klinického skúšania liekov a farmakovigilancie, Kvetná 11, 825 08 Bratislava 26, tel.: +421 2 507 01 206, internetová stránka: <http://www.sukl.sk/sk/bezpecnost-liekov>, e-mail: [nezaduce.ucinky@sukl.sk](mailto:nezaduce.ucinky@sukl.sk), formulár na elektronické podávanie hlásení: <https://portal.sukl.sk/eskadra/> alebo miestnemu zástupcovi držiteľa rozhodnutia o registrácii humánneho lieku: spoločnosti Pfizer Luxembourg SÁRL, o. z., Pribinova 25, 811 09 Bratislava, e-mail: [SVK.AEReporting@pfizer.com](mailto:SVK.AEReporting@pfizer.com).





# VÁŠ PARTNER v liečbe hypertenzie

Lubomíra Fábryová, MetabolKLINIK, Ambulancia pre diabetológiu, poruchy látkovej premeny a výživy, MED PED centrum Bratislava

Dokážeme modernou farmakologickou liečbou obezity preklenúť medzeru v redukcii hmotnosti a priblížiť sa k výsledkom bariatrickej / metabolickej chirurgie?

(Prezentácia s podporou spoločnosti Novo Nordisk)

15 min

Adela Penesová, Centrum pre manažment obezity, Ústav klinického a translačného výskumu, Biomedicínske centrum, Slovenská akadémia vied, Bratislava

Obezita, subklinická hypotyreóza a syndróm multifaktoriálne podmienenej chylomikronémie u pacientky s kolorektálnym karcinómom (kazuistika)

15 min

Peter Minárik, Centrum pre manažment obezity, Ústav experimentálnej endokrinológie, Biomedicínske centrum, Slovenská akadémia vied, Bratislava

Úspešný príbeh redukcii a dlhodobej kontroly hmotnosti u muža s ťažkým stupňom obezity  
Inšpirácia pre váhavých

15 min

11:00 - 11:05

**PRESTÁVKA**

11:05 - 12:00

**SYMPÓZIUM KAZUISTÍK Z TERAPIE HYPERTENZIE A DYSLIPIDÉMIE FIXNÝMI KOMBINÁCIAMI**

Sympóziu kazuiстик pripravené s podporou spoločnosti Servier Slovensko

*Predsedajúci: Peter Marko*

Miroslava Šimurdová, Ambulancia VLD Námestovo

Malá zmena – veľký účinok pre pacienta s arteriálnou hypertenziou

15 min

Adriana Šimková, Ambulancia VLD, Pezinok

V plnej sile v boji s hypertenziou a dyslipidémiou

15 min

Zuzana Gavalierová, Ambulancia VLD, Svit

Dôležitá úloha sestry v starostlivosti o pacienta nielen s hypertenziou

15 min

Diskusia ku kazuiistikám o terapii fixnými kombináciami antihypertenzív

10 min

12:00 - 13:30

**OBEDNÁ PRESTÁVKA**

13:30 - 14:25

**SYMPÓZIUM KAZUISTÍK Z TERAPIE CHRONICKÉHO VENÓZNEHO OCHORENIA A HEMOROIDOV**

Sympóziu kazuiстик pripravené s podporou spoločnosti Servier Slovensko

*Predsedajúci: Rastislav Zanovít*

Henrich Hazucha, Ambulancia VLD, Hriňová

Ochorenie žíl dolných končatín – manažment pacienta v ambulancii všeobecného lekára

15 min

Renáta Talapková, Ambulancia cievnej chirurgie Martin

Chronická venózna insuficiencia – najnovšie poznatky a skúsenosti

15 min

## KOMPLEXNÝ PREHĽAD niektorých dôležitých výkonov pre vykazovanie a ich porovnanie podľa ZP

Výkony	VŠZP 25	Dôvera 24	UNION 27
160 Preventívna prehliadka	S Dg.Z00.0 možná komb.in.s H0003/4/6/8,10,5702p,159/dg.Z12.1/,252b,163	S Dg.Z00.0 možná komb. s 5702,252b,159/Dg. Z12.1/,nie je možná komb. S výkonom 10	S Dg.Z00.0 možná komb. S 5702,159/Dg.Z00.0/,159b,3671,252b,H0006/8,163/negat. Výsledok s Z00.0, pozit. výsledok s Z03.2/, PSA nad 40 r.
159b Lipidy pri PP	<b>X</b>	Od 40 r. s Z00.0	Od 19 r. s Z00.0
EKG pri PP	<b>5702p</b>	<b>5702</b>	<b>5702</b>
FOBt negat., pozit., znehodnotený	159 z/a/x po 40r. S dg. Z12.1, FOB pripoč. položka 1xR 40-70r.	159 z/a/x po 40r. S dg. Z12.1	159 z/a/x po 40r. S dg. Z00.0/Z12.1, FOB prip. položka 1x2R 40-70r
Očkovanie Di-Te	252b s Dg. Z27.1	252b s Dg. Z27.1	252b s Dg. Z00.0/Z27.1
H0003 Iničiálne vyš.pac. S I10/E78/E66	1xR,obvod pásu u M nad 102cm, u ženy nad 88 cm, možná komb. S 5702,H0006,10,pri obezite stanovíť zapísať BMI I. 30-34,99, II. 35- 39,99, III nad 40. Vykazuj len 1 dg.,, EDU(pripoč. položka) – 1x R,	"1xR, obvod pásu uM nad 102cm, u ženy nad 88 cm, nie je možná komb. S 5702,H0006,10,pri obezite stanovíť zapísať BMI I. 30-34,99, II. 35- 39,99, III nad 40,Vykazuj max.2 dg.na deň ale mimo 160	"1xR, obvod pásu u M nad 102cm, u ženy nad 88 cm, možná komb. S 5702,H0006,10,pri obezite stanovíť zapísať BMI I. 30-34,99, II. 35- 39,99, III nad 40. Vykazuj max.2 dg.na deň ale mimo 160, EDU pripoč.položka 1xR
H0004 Kontr. vyš. I10/E78/E66	-II- vid' vyššie	-II- vid' vyššie	-II- vid' vyššie
H0006 Stratifikácia KVR	Nad 40 r., 1x2R k 160 s dg. Z00.0, 1xR pri H0003 +H0004 s dg. I10,E66,E78,pri I48,9 1xŽ	Nad 40 r., 1x2R k 160, 1xR k H0003 +H0004 s dg. I10,I11,E66,E78 a 1x za život pri novizist. I48,9	Nad 40 r., 1x2R k 160 s dg. Z00.0,1xR pri H0003 +H0004 s dg. I10,E66,E78
H0008 ABI	H0008 u sympto mat. všetci nad 60 rokov,nad 50r. ak je aspoň 1 RF / AH,DLP,DM, fajčenie,obezita/	<b>X</b>	H0008 nad 50r. s min. 1 RF 1x2R, u všetkých nad 60r. pri PP 1x2R
60 Prevratie poisťenca do kapitácie vrátane odberov	ak je zdravý s dg. Z00.0, ak je chorý s príslušnou Dg., zadať do 60 dní	<b>X</b>	ak je zdravý s dg. Z00.0, ak je chorý s príslušnou Dg., zadať do 60 dní
10 plánovanie medik.Th	kombinuj s výkonom 60,H0003/4/5,/nový liek,zvyš.,zniž. dávkovania/	<b>X</b>	<b>X</b>
H0005 Akútny hypert. stav	2xR	<b>X</b>	<b>X</b>

Výkony	VŠZP 25	Dôvera 24	UNION 27
Akútne EKG	5702,možné vykazovať aj pri H0003,H0004,H0005	<b>5702</b>	<b>5702</b>
24 hod. TK Holter nalož.	5715, 1xR	<b>X</b>	<b>5715</b>
24hod. TK Holter vyhod.	5716, 1xR	<b>X</b>	<b>X</b>
1b Telef.konzult.	vykazuj samost.,1xd,max.3xM	vykazuj samost.,1xd,max.3xM	vykazuj samost.,1xd,max.3xM
70 Rp. bez fyzik.vyš.	vykazuj samost.,1xd,max.2xM	vykazuj samost.,1xd,max.2xM	vykazuj samost.,1xd,max.2xM
60b Predoper. Vyšetrenie	vykazuj s EKG 5702	vykazuj s EKG 5702ZV	vykazuj s EKG 5702Z
62a Vyšetrenie C19+	1xI,vykazuj samostatne,max.14 dní od pozit.testu	1xI,vykazuj samostatne,max.10 dní od pozit.testu	1xI,vykazuj samostatne,max.14 dní od pozit.testu
629a Ag test	vykazovať samostatne s dg. U07.1, U07.2, max.2xM	vykazovať samostatne s dg. U07.1, U07.2, max.2xM	vykazovať samostatne s dg. U07.1, U07.2, max.2xM
HbA1c glykovaný hemoglobín	<b>X</b>	1xR u prediabetikov s dg. R73.0	<b>X</b>
Odber krvi nami ordin.	250b	250b	250b
Odber krvi delegovaný	250d	<b>X</b>	<b>X</b>
Sedimentácia FW	3592	3592	3592
Moč chemicky	3525	3525	3525
Moč mikroskopicky	287	287	287
Odber bio.l.mat. kultivácia	298	298	298
CRP	4571a	4571a	4571a
Glykémia glukomerom	3671	3671	3671
Serológia	299a	299a	299a
Muskulárna inj.	252	252	252
I.x.inj.	253	253	253

MUDr. Jana Valová Rosulová, Ambulancia VLD Michalovce • MUDr. Slávka Trojáková, Ambulancia VLD Žilina



# MENEJ PAPIEROVANIA, VIAC ČASU NA PACIENTA

Lekár má liečiť, nie vypisovať papiere a vystávať v rade na pošte.  
Naše elektronické služby vám umožňujú opäť byť lekárom  
a nie administratívnou silou.

## Podpisovanie zmlúv elektronicky

Dôvera ako jediná zdravotná poisťovňa od júla 2021 umožňuje poskytovateľom zdravotnej starostlivosti podpisovať zmluvy elektronicky **cez webovú aplikáciu DôveraLekárom**.

- ✓ hodiny ušetreného času pre zástupcov lekárskeho združenia
- ✓ odpadá návšteva pošty
- ✓ dokument je platný a účinný od uvedeného dátumu účinnosti
- ✓ do poisťovne už poskytovateľ nemusí nič poslať
- ✓ zmluvu lekár kedykoľvek nájde v aplikácii DôveraLekárom
- ✓ videonávod je na webe Dôvery v sekcii pre lekárov s názvom Elektronické podpisovanie

## Od eReceptu k ePomôckam

Po ôsmich rokoch od spustenia prvého eReceptu na Slovensku sme zaviedli elektronický predpis aj na vytvorenie návrhu na zdravotnícke pomôcky, ktoré treba schváliť vopred.

- ✓ schvaľovanie a predpisovanie pomôcky prebieha v jednom kroku
- ✓ lekár už nemusí dokladať tlačivá či kópie lekárskeho predpisu
- ✓ pacienti už nemusia chodiť do zdravotnej poisťovne s papierovou žiadosťou o schválenie pomôcky
- ✓ žiadosť ihneď posúdime a obratom schválime alebo oznámime, prečo ju schváliť nemôžeme
- ✓ v takom prípade systém ani neumožní pomôcku predpísať
- ✓ pacient sa k svojej pomôcke dostane omnoho skôr a to priamo pri prvej návšteve lekára a jej indikácie

## Online sú aj laboratória

Po zapojení laboratórií do online systému sa v roku 2018 v nemocniciach a v ambulanciách rozbehla služba DôveraLab.

- ✓ zobrazuje sa v nej až 70 % všetkých urobenej laboratórnych vyšetrení
- ✓ vďaka nej takmer trištvrté milióna pacientov poistených v Dôvere nemuselo podstúpiť duplicitné vyšetrenia
- ✓ u 80-tisíc pacientov sa lekári vedeli rozhodnúť pri liečbe skôr
- ✓ lekár si vie overiť, či dané laboratórne vyšetrenie už pacientovi nepredpísal iný lekár
- ✓ vie si tiež skontrolovať výsledky vyšetrení
- ✓ len ak sú potrebné novšie výsledky, pacientovi nariadi odber

Prednášateľ rezervovaný

Téma rezervovaná

Diskusia a interaktívne hlasovanie ku kazuistikám ÚDZS

15 min

10 min

**18:15 - 18:20**

**PRESTÁVKA**

**18:20 - 19:00**

**FÓRUM SPRÁVNEHO VYKAZOVANIA VÝKONOV VLD PRE ZDRAVOTNÉ POISŤOVNE**

*Predsedajúci: Vladimír Hudec*

Eva Hudobová, Ambulancia VLD, Banská Bystrica:

Ako správne vykazovať výkony ambulancie všeobecného lekára pre dospelých zdravotným poisťovníam podľa zmluvných podmienok, platných pre rok 2023

25 min

Diskusia k správne vykazovaniu výkonov ambulancií VLD v roku 2023

15 min

**PIATKOVÝ DISKUSNÝ VEČER**

**19:30 - 20:30 a 22:00 - 24:00**

**Veľká kruhová sála Rotunda, budova OcÚ Nižná nad Oravou**

*Peter Marko, Rastislav Zanovit, Slávka Trojákova, Anna Vargová, Moderátor: Daniel Damer*

**20.30 - 22.00**

**Sála Ostražica, budova OcÚ Nižná nad Oravou: moderuje Daniel Damer**

*Hudobný doprovod oceňovania: Acapella For You*

*Slávnostné výročné udeľovanie ocenení zdravotníkom:*

„Ctihodný lekár 2023“

„Vážená sestra 2023“

„Laureát SKIZP 2023“

„Laureát SKMTP 2023“

*Slávnostné udelenie ocenenia najlepšej kazuistike:*

„Cena MUDr. Viliama Chromého za najlepšiu kazuistiku 2023“

**Sobota 22. apríla 2023**

**Kazuistiky pre lekárov, sestry, iných zdrav. pracovníkov**

**Sála Ostražica, budova OcÚ Nižná nad Oravou**

**8:00 - 8:55**

**FÓRUM KAZUISTÍK SKIZP (SLOVENSKEJ KOMORY INÝCH ZDRAVOTNÍCKYCH PRACOVNÍKOV)**

*Predsedajúci: Monika Trechová, prezidentka SKIZP*

Gabriel Králik, Oddelenie klinickej fyziky SZU a Onkologického ústavu sv. Alžbety Bratislava

Príspevok iných zdravotníckych pracovníkov ku skvalitneniu liečby – fyzici v rádioterapii

20 min

## Ďalší krok k redukcii LDL-C

# EF=K=T=Í=V=N=A R=ED=U=K=C=I=A C=H=O=L=E=S=T=E=R=O=L=U

### Ďalší stupeň léčby hypercholesterolemie.<sup>1</sup>

1. SPC lieku Ezen 10 mg, dátum revízie: apríl 2022.

#### SKRÁTENÁ INFORMÁCIA O LIEKU

**Názov lieku:** Ezen 10 mg, tablety. **Farmakoterapeutická skupina:** iné látky upravujúce lipidy. **ATC kód:** C10AX09. **Zloženie:** každá tableta obsahuje 10 mg ezetimibu. **Terapeutické indikácie:** primárna hypercholesterolemia - súčasne s inhibítorom HMG-CoA reduktázy (statínom) ako prídavná liečba k diéte u pacientov s primárnou (heterozygotnou familiárnou a non-familiárnou) hypercholesterolemiou, ktorí nie sú dostatočne kontrolovaní samotným statínom. V monoterapii ako prídavná liečba k diéte u pacientov s primárnou (heterozygotnou familiárnou a non-familiárnou) hypercholesterolemiou, u ktorých je statín považovaný za nevhodný alebo nie je tolerovaný. **Prevenca kardiovaskulárnych príhod** u pacientov s ischemickou chorobou srdca (ICHS) a akútnym koronárnym syndrómom (AKS) v anamnéze, pri pridaní k už prebiehajúcej liečbe statínom alebo začatí súbežne s užívaním statínu. Homozygotná familiárna hypercholesterolemia (FH) podávaný súbežne so statínom ako adjuvovaná liečba k diéte. Homozygotná sústrolémia (fytosterolemia): ako prídavná liečba k diéte. **Dávkovanie a spôsob podávania:** keďkoľvek v priebehu dňa, s jedlom alebo bez jedla. **Odporúčaná dávka** je 10 mg jedenkrát denne. Keď sa pridá k statínu, má sa pokračovať buď v indikovanej zvyčajnej počiatočnej dávke príslušného statínu, alebo sa má pokračovať v už určenej vyššej dávke. Na prírastkové zníženie kardiovaskulárnych príhod u pacientov s ischemickou chorobou srdca a príhodou AKS v anamnéze sa má podávať so statínom s potvrdeným kardiovaskulárnym prínosom. U starších pacientov úprava dávky nie je potrebná. **Bezpečnosť a účinnosť ezetimibu u detí** vo veku 6 až 17 rokov neboli doteraz stanovené, v súčasnosti dostupné údaje neumožňujú uviesť odporúčania na dávkovanie. U detí < 6 rokov nie sú k dispozícii žiadne údaje. **Neodporúča sa** u pacientov so stredne ťažkou (Childov-Pughovo skóre 7 až 9) alebo ťažkou pečenoou dysfunkciou. U pacientov s poruchou funkcie obličiek úprava dávky nie je potrebná. **Kontraindikácie:** precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok, pri súbežnom podávaní so statínom, oboznámete sa s SPC príslušného lieku, gravidita a dojčenie, súbežne podávaný so statínom je kontraindikovaný u pacientov s aktívnym ochorením pečene alebo nevysvetleným pretrvávaním elevácie sérových transamináz. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** súčasné podanie so statínom, má sa na začiatku terapie a ďalej podľa odporúčaní pri príslušnom statíne urobiť vyšetrenie hepatoálnych enzýmov. Pri použití ezetimibu v praxi sa vyskytli prípady myopatie a rabdomyolýzy. Rabdomyolýza však bola hlásená veľmi zriedkavo pri monoterapii ezetimibom a veľmi zriedkavo po pridaní ezetimibu k iným látkam, u ktorých je známa súvislosť so zvýšeným rizikom rabdomyolýzy. Vzhľadom na neznáme účinky zvýšenej expozície ezetimibu sa u pacientov so stredne ťažkou alebo ťažkou poruchou funkcie pečene ezetimib neodporúča. Účinnosť a bezpečnosť ezetimibu podávaného

spolu so simvastatínom u pacientov vo veku 10 až 17 rokov s heterozygotnou familiárnou hypercholesterolemiou sa hodnotila v kontrolovanom klinickom skúšaní u dospievajúcich chlapcov (Tannerovo štádium II alebo vyššie) dievčat a nebol zistený žiadny vplyv na rast alebo sexuálne dozrievanie, ani akýkoľvek vplyv na dĺžku menštruačného cyklu u dievčat. **Bezpečnosť a účinnosť ezetimibu podávaného s fibrátmi** nebola stanovená. Ak sa začína podávať ezetimib počas liečby cyklosporínom, je potrebná opatrnosť. Ak je Ezen 10 mg pridaný k warfarínu, k inému kumarínovému antikoagulantu alebo k fluidinónu, je potrebné náležite monitorovať International Normalized Ratio (INR). Obsahuje laktózu. **Liekové a iné interakcie:** ezetimib neindukuje enzýmy cytochrómu P450, ktoré metabolizujú lieky. **Neopozorovali sa žiadne klinicky významné farmakokinetické interakcie medzi ezetimibom a liekmi, o ktorých je známe, že sú metabolizované cytochrómami P450 1A2, 2D6, 2C8, 2C9 a 3A4 alebo N-acetyltransferázou.** Ezetimib nemal žiadny vplyv na farmakokinetiku súčasne podávaného dapsonu, dexetrometorfanu, dipixínu, perorálnych kontraceptív (etinylestradiol a levonorgestrel), glipizidu, tolbutamidu alebo midazolamu. Cimetidín podávaný s ezetimibom nemal žiadny vplyv na biologicke dostupnosť ezetimibu. Súbežné podávanie antacid znižilo mieru absorpcie ezetimibu, ale nemalo žiadny vplyv na jeho biologickú dostupnosť. Ak je u pacienta užívaného ezetimibu a fenofibrát podozrenie na cholelitiázu, je indikované vyšetrenie žlčníka a táto liečba sa má prerušiť. Súčasné podávanie fenofibrátu alebo gemfibrozilu mierne zvýšilo celkové koncentrácie ezetimibu (približne 1,5 resp. 1,7-násobne). Pri súčasnom podaní ezetimibu s atorvastatínom, simvastatínom, pravastatínom, lovastatínom, fluvastatínom alebo rosuvastatínom sa nepozorovali žiadne klinicky významné farmakokinetické interakcie. U pacientov užívajúcich ezetimib a cyklosporín sa majú monitorovať koncentrácie cyklosporínu. Ak je ezetimib pridaný k warfarínu, k inému kumarínovému antikoagulantu alebo fluidinónu, je potrebné náležite monitorovať INR. **Gravidita a laktácia:** Ezen 10 mg súbežne podávaný so statínom je kontraindikovaný počas gravidity a laktácie. Ezen 10 mg má sa podávať gravidným ženám iba v nevyhnutných prípadoch. Nie sú k dispozícii žiadne údaje o použití ezetimibu počas gravidity. Ezen 10 mg sa nemá užívať počas dojčenia. **Nežiaduce účinky:** časté: bolesť hlavy, bolesť brucha; hnačka; nadúvanie, myalgia, únava, zvýšená ALT a/alebo AST. **Dostupné veľkosti balenia:** 30 alebo 90 tabliet. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Zentiva, k. s., U kabelovny 130, 102 37 Praha, Česká republika.

**Výdaj lieku viazaný na lekársky predpis. Pred predpísaním lieku sa oboznámete s úplným znením Súhrnu charakteristických vlastností lieku. Dátum poslednej revízie textu SPC: 04/2022**

Určené pre odbornú verejnosť.

Aupark Tower, Einsteinova 24, 851 01 Bratislava, Slovenská republika  
Tel.: (+421) 915 714 757, E-mail: [receptia.slovakia@zentiva.com](mailto:receptia.slovakia@zentiva.com), [www.zentiva.com](http://www.zentiva.com)

Dátum prípravy materiálu: Január 2023. Kód materiálu: 000565539/2023/01

## ZENTIVA

Silvia Adzimová, Ambulancia klinickej logopédie, UVN SNP Ružomberok

Monika Adásková, ORL ambulancia, UVN SNP Ružomberok:

Dysfágia a dysfónia po tyroidektómii – kazuistika

15 min

Elena Tibenská, medicínska riaditeľka Medirex Bratislava

Vplyv predanalytickej fázy na výsledky vyšetrení a čo znamenajú rozdielne výsledky testov z rôznych laboratórií

20 min

8:55 - 9:00

PRESTÁVKA

9:00 - 9:15

NOVÉ TRENDY V LIEČBE MIGRÉNY

(Sponzorovaná prednáška Teva Pharmaceuticals Slovakia s.r.o.)

Predsedajúci: Anna Vargová

Štefan Sivák, Neurologická klinika, Jesseniova lekárska fakulta UK a UNM Martin

15 min

9:15 - 10:15

FÓRUM SKMTP: SLOVENSKÁ KOMORA MEDICÍNSKO – TECHNICKÝCH PRACOVNÍKOV

**Predsedajúci:** Iveta Šlučková, prezidentka SKMTP, Adriana Moravčíková, viceprezidentka SKMTP

Iveta Gondášová - RÚVZ Zvolen, Hana Vrabcová - Slovenská koalícia ľudí s obezitou a nadváhou Bratislava:

Štandardný preventívny postup pre manažment dospelých s nadváhou a obezitou so zameraním sa na poradenskú starostlivosť – krátke intervencie

15 min

Eva Trnková, Nemocnica na okraji mesta, Partizánske

Pacient s diabetes mellitus

15 min

Rudolf Zajíc, Urgentný príjem, Nemocnica s poliklinikou Lučenec:

Pacient s pľúcnym edémom z pohľadu praktickej sestry

15 min

Iveta Gondášová - RÚVZ Zvolen, Hana Vrabcová – Sl. koalícia ľudí s obezitou a nadváhou Bratislava:

Destigmatizácia ako nástroj ochrany a podpory zdravia ľudí, žijúcich s nadváhou a obezitou

15 min

10:15 - 10:20

PRESTÁVKA

10:20 - 11:50

FÓRUM PREVENIE SYNDRÓMU VYHORENIA ZDRAVOTNÍCKYCH PRACOVNÍKOV

**Predsedajúci:** Anna Vargová

Karol Kováč, psychológ, lektor, zakladateľ Inštitútu stresu Trnava:

„Ako sa preventívne postarať sám o seba“ - zmena životného štýlu zdravotníkov

a uvoľnenie od akútneho i chronického stresu - interaktívne fórum s využitím smartfónov

90 min

11:50 - 12:00

PRESTÁVKA

Mala som pevnú vôľu  
vybudovať si firmu.  
Ale s redukciov  
a udržaním si  
telesnej hmotnosti  
potrebujem pomoc.

Obezita je **choroba**<sup>1</sup>

#### Literatúra:

1. Fábryová L et al. Štandardný diagnostický a terapeutický postup na komplexný manažment nadhmotnosti/obezity v dospelom veku, 2021. <https://www.mzsr.sk/Standardne-Postupy-V-Zdravotnictve>

SOFIA, konzultantka;  
Vek: 40 BMI: 33

#### Skrátená informácia o lieku:

**Názov lieku:** Saxenda® 6 mg/ml injekčný roztok naplnený v injekčnom pere **Liečivo:** liraglutid **Lieková forma:** injekčný roztok naplnený v injekčnom pere **Terapeutické indikácie:** Dospelí: Saxenda® je určená na použitie ako doplnok k redukčnej diete a zvýšenej fyzickej aktivite pri regulácii telesnej hmotnosti u dospelých pacientov s vychodiskovým indexom telesnej hmotnosti (BMI):  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> (obezita) alebo  $\geq 27$  kg/m<sup>2</sup> až  $< 30$  kg/m<sup>2</sup> (nadváha) pri súčasnom výskyt komorbidít, ako je dysglykémia (prediabetes alebo diabetes 2. typu), hypertenzia, dyslipidémia alebo obštrukčné spánkové apnoe. **Dospievajúci (> 12 rokov):** Saxenda® sa môže používať ako doplnok zdravej výživy a zvýšenej fyzickej aktivity pri regulácii hmotnosti u dospievajúcich pacientov vo veku od 12 rokov a starších s obezitou (BMI zodpovedajúci  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup> pre dospelých podľa medzinárodných hraničných bodov)<sup>1</sup> a telesnou hmotnosťou nad 60 kg. **Dávkovanie a spôsob podávania:** Dospelí: úvodná dávka je 0,6 mg jedenkrát denne. Táto dávka sa má zvyšovať až na hodnotu 3,0 mg jedenkrát denne, prídávaním po 0,6 mg v minimálne jednotýždňových intervaloch, na zlepšenie gastrointestinálnej tolerancie. Dávky vyššie ako 3,0 mg denne sa neodporúčajú. **Dospievajúci (> 12 rokov):** U dospievajúcich vo veku od 12 do 18 rokov sa má používať podobný postup navšňovania dávky ako u dospelých. Dávka sa má navšňovať až do dosiahnutia 3,0 mg (údržávacia dávka) alebo do dosiahnutia maximálnej tolerovanej dávky. Denné dávky vyššie ako 3,0 mg sa neodporúčajú. Saxenda® sa nemá používať v kombinácii s inými agonistami GLP-1 receptora. Pri začatí liečby liekom Saxenda®, sa má znížiť množstvo dávky súborne podávaného inzulínu alebo stimulantov tvorby inzulínu (napr. sulfonylurea), aby sa znížilo riziko hypoglykémie. Dávku nie je potrebné upravovať podľa veku. Nie je potrebná úprava dávky u pacientov s miernou alebo strednou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu  $\geq 30$  ml/min). Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie obličiek (klírens kreatinínu  $\leq 30$  ml/min) vrátane pacientov s terminálnym štádiom renálneho ochorenia. Neodporúča sa úprava dávky u pacientov s miernou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Používanie lieku Saxenda® sa neodporúča u pacientov so závažnou poruchou funkcie pečene a opatrné je potrebné u pacientov s miernou alebo stredne závažnou poruchou funkcie pečene. Nie je potrebná úprava dávky u dospievajúcich vo veku od 12 rokov a starších. Saxenda® je určená len na subkutánne použitie. Nesmie sa podávať intravenózne alebo intramuskulárne. Saxenda® sa podáva jedenkrát denne v akomkoľvek čase, nezávisle od jedla. Môže sa aplikovať do oblasti brucha, stehna alebo nadlaktia. Miesto podávania injekcie a čas podávania sa môže meniť bez úpravy dávky, avšak je vhodné, keď sa podáva približne v rovnakom čase dňa, ktorý bol zvolený ako najvhodnejší čas dňa. **Kontraindikácie:** Precitlivosť na liečivo alebo na ktorúkoľvek z pomocných látok. **Osobitné upozornenia a opatrenia pri používaní:** Nie sú žiadne klinické skúsenosti s použitím u pacientov s kongestívnym zlyháváním srdca New York Heart Association (NYHA) triedy IV, a preto sa používanie liraglutidu u týchto pacientov neodporúča. Bezpečnosť a účinnosť liraglutidu pri regulácii telesnej hmotnosti neboli sledované u pacientov vo veku 75 rokov alebo starších, liečených inými liekmi na reguláciu telesnej hmotnosti, s obezitou ako druhým príznakom endokrinologického ochorenia alebo poruchami príjmu potravy alebo pri užívaní liekov, ktoré môžu spôsobiť nárast telesnej hmotnosti, so závažnou poruchou funkcie obličiek, so závažnou poruchou funkcie pečene. Použitie u týchto pacientov sa preto neodporúča. Používanie liraglutidu u pacientov so zápalovým ochorením čriev a diabetickou gastroparézou sa neodporúča. Akútna pankreatitída bola pozorovaná pri používaní agonistov GLP-1 receptora. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch akútnej pankreatitídy. V prípade podozrenia na pankreatitídu sa má liraglutid vysadiť, ak sa akútna pankreatitída potvrdí, liraglutid sa nemá znovu používať. U klinických štúdiách zameraných na reguláciu telesnej hmotnosti bola pozorovaná vyššia miera cholelitiázy a cholelitiázy u pacientov liečených liraglutidom. Cholelitiáza a cholelitiáza môžu viesť k hospitalizácii a cholelitiektómii. Pacienti majú byť informovaní o typických príznakoch cholelitiázy a cholelitiázy. Liraglutid sa má používať opatrne u pacientov s ochorením žlčnej žľazy. Ispovú frekvencia sa má monitorovať v pravidelných intervaloch v súlade so zaužívanou klinickou praxou. Pacienti majú byť informovaní o príznakoch zvýšenej tepovej frekvencie (bušenie srdca alebo pocit veľmi rýchleho tlkotu srdca v pokoji). U pacientov s klinicky významným trvalým zvýšením tepovej frekvencie v pokoji sa má liečba liraglutidom ukončiť. Pacienti liečení liraglutidom majú byť poučení o potenciálnom riziku dehydratácie v súvislosti s gastrointestinálnymi vedľajšími účinkami a majú vykonať preventívne opatrenia, aby zabránili strate tekutín. U pacientov s diabetesom 2. typu používajúcich liraglutid v kombinácii s inzulínom alebo so sulfonylureou môže byť zvýšené riziko hypoglykémie. Saxenda® sa nesmie používať u pacientov s diabetes mellitus ako náhrada inzulínu. U pacientov závislých od inzulínu bola po náhlem prerušení podávania alebo znížení dávky inzulínu hlásená diabetická ketoacidóza. **Liekové a iné interakcie:** Po začatí liečby liraglutidom sa u pacientov liečených warfarínom alebo inými kumarínovými derivátmi odporúča častejšie sledovanie INR (International Normalised Ratio). Pri súbežnom podávaní paracetamolu sa nevyžaduje žiadna úprava dávky. Nie je potrebná žiadna úprava dávky atrovastatínu pri jeho podávaní s liraglutidom. Úpravy dávok griseofulvínu a iných zlúčok s nízkou rozpustnosťou a vysokou priepustnosťou nie sú potrebné. Nie je potrebná žiadna úprava dávky digoxínu a lizinoprilu. Predpokladá sa, že antikoncepcijny účinok nie je ovplyvnený spoločným podávaním s liraglutidom. **Fertilita, gravidita a laktácia:** Liraglutid sa nemá používať počas gravidity. Ak si pacientka želá otehotnieť alebo otehotnie, liečba liraglutidom sa má prerušiť. Nie je známe, či sa liraglutid vylučuje do ľudského materského mlieka. Pre nedostatok skúsenosti sa Saxenda® nemá používať počas dojčenia. Štúdie na zvieratách nepreukázali škodlivé účinky na fertilitu. **Ovplyvnenie schopnosti viesť vozidlá a obsluhovať stroje:** Saxenda® nemá žiadny alebo má len zanedbateľný vplyv na schopnosť viesť vozidlá a obsluhovať stroje. Závaty sa však môžu vyskytnúť najmä počas prvých 3 mesiacov liečby. Ak sa vyskytnú závaty, vedenie vozidla a obsluha strojov sa má vykonať s opatrnosťou. **Nežiaduce účinky:** Veľmi časté: bolesť hlavy, nauzea, vracanie, hnačka, zápcha. Časté: hypoglykémia, nespavosť, závrat, porucha chuti, pocit suchých úst, dyspepsia, astritída, gastroezofageálny reflux, bolesť v nadbrušku, nadúvanie, organie, abdominálna distenzia, cholelitiáza, reakcie v mieste podávania injekcie, asténia, únava, zvýšená hladina lipázy, zvýšená hladina amylázy. **Menš. Cycle:** dehydratácia, tachykardia, pankreatitída, oneskorené výtazdrovanie žalúdka, cholelitiáza, urtikária, malátnosť. **Zriedkavé:** anafylaktická reakcia, akútne zlyhanie obličiek, porucha funkcie obličiek. **Zariadenie lieku podľa spôsobu výdaja:** Výdaj lieku je viazaný na lekársky predpis. **Dátum revízie textu:** december 2021. **Držiteľ rozhodnutia o registrácii:** Novo Nordisk A/S, DK-2880 Bagsvaerd, Dánsko. Podrobné informácie o tomto lieku sú dostupné na internetovej stránke Európskej agentúry pre lieky <http://www.ema.europa.eu> alebo na dole uvedenej adrese spoločnosti.



Novo Nordisk Slovakia s.r.o., ROSUM, Bajkalská 19/B, 821 01 Bratislava.

SV22SX00002

**Saxenda®**  
injekcia liraglutidu

12:00 - 12:45

#### FÓRUM PRACOVNEJ ZDRAVOTNEJ SLUŽBY

**Predsedajúci: Ahmadullah Fathi**

Zuzana Mačudová, Ambulancia VLD, PULSE medicine, Svit:

Kontraindikácie k vybraným faktorom práce a pracovného prostredia 15 min

Zuzana Gavalierová, Ambulancia VLD, PULSE medicine, Svit

Orientačné vyšetrenie zmyslového orgánu – zraku 15 min

Ahmadullah Fathi, Ambulancia VLD, PULSE medicine, Svit

Orientačné psychologické vyšetrenie – kazuistika 15 min

12:45 - 12:50

#### PRESTÁVKA

12:50 - 13:30

#### FÓRUM SKSAPA

**Predsedajúci: Zuzana Gavalierová, predsedníčka Sekcie ambulantlych sestier SKSaPa**

Lukáš Novotný, AC ecom Miloslavov, profesionálny tréner nordic walking:

Zdravotné účinky nordic walkingu pre zdravotníkov a pacientov 10 min

Katarína Cádriková, sestra Žilinského samosprávneho kraja:

Spolupráca ambulancií prvého kontaktu s ADOS 10 min

Zuzana Gavalierová, Ahmadullah Fathi: Ambulancia všeobecného lekára pre dospelých, Svit

Edukačné možnosti sestry u dospelého pacienta za využitia dostupných technolog. možností 10 min

Silvia Pekarčíková, riaditeľka odboru zdravotníctva Žilinského samosprávneho kraja

Možnosti samosprávneho kraja v aktívnom prístupe pri pokrývaní siete ambulancií v ŽSK 10 min

13:30 - 13:45

#### SLÁVNOSTNÉ UKONČENIE VII. ROČNÍKA FESTIVALU KAZUISTÍK NIŽNÁ 2023

#### LOSOVANIE TOMBOLY SPOMEDZI PRÍTOMNÝCH ÚČASTNÍKOV V SÁLE OSTRŽICA

#### Z REGISTRAČNÝCH LÍSTKOV PRÍTOMNÝCH ÚČASTNÍKOV

13:45 - 15:00

#### OBED

**Hlavní partneri Festivalu kazuistik Nižná 2023**  
**ORAVSKÉ INTERAKTÍVNE FÓRUM**



*Vystavujúci partneri a spoločnosti v predsálí Ostražica a sále Rotunda*



*Vystavujúci partneri a spoločnosti v predsálí Ostražica a sále Rotunda*



# ZDRAVÉ FINANCOVANIE PRE VAŠE PODNIKANIE

Podporíme vás ponukou predschválených limitov až do výšky 150 000 €

 VÚB BANKA

VŠETKO, ČO STOJÍ ZA TO

Milé kolegyně, kolegovia,

jedným z cieľov ZVLD SR je aj príprava stratégií pre rokovania so zdravotnými poisťovňami a samotné rokovania o zmluvných podmienkach. Preto si dovoľím trochu zrekapitulovať, čo sme na tomto poli za posledné obdobie zrealizovali. Možno viete, možno nie, ale v novembri sme absolvovali online streamované stretnutie otázok a odpovedí so zdravotnými poisťovňami, kde nám poisťovne odpovedali na otázky, ktoré sme vopred zaslali a taktiež bola možnosť klásť otázky online. Nezodpovedané otázky sme zaslali a dostali odpovede písomne. Chceli by sme v tomto formáte pokračovať aj na jeseň tohto roku a určite vás oslovíme v mailingu, či nemáte na konkrétnu poisťovňu nejakú otázku.

Jeseň bola pomerne horúca. Vreli nám tu výpovede nemocničných lekárov, ktoré do posledného možného momentu držali v šachu vládu, ktorá nakoniec v zákone o štátnom rozpočte ich požiadavky uspokojila. A stalo sa to, čo sa stáva, ak na jednu miskú váh dáte veľké závažie. Vytvorí sa nerovnováha. V cirkusoch to používajú akrobati na rôzne akrobatické čísla, ale v našom zdravotnom systéme to môže "vyhodiť" niektorých kolegov z ambulancií, lebo nemôžu generovať stratu.

V rozpočte pre ambulantnú sféru ráтали financijmajstri s navýšením 7% VAS a 6% ŠAS, čo by ani zďaleka nevykrylo zvýšené personálne náklady, ktoré tvoria najväčšiu časť našich výdavkov a taktiež náklady na zvýšené energie, ktoré boli citeľné už počas minulého roka. Preto sa v decembri uskutočnilo stretnutie na MZSR, kde boli deklarované zástupcami ambulantného sektora požiadavky na navýšenie platieb od zdravotných poisťovní na úrovni 30-37%. Bol daný prísľub, že zdroje by sa "mali v rozpočte nájsť". Keďže dodatky boli platné do 31.1.2023, tak podobné stretnutie už aj za účasti predsedu vlády a zastupujúceho ministra financií sa uskutoč-



**MUDr. Rastislav Zanovitz**

*Predseda ZVLD SR o.z.*

*V Námestove 3. marca 2023*

nilo v posledný januárový týždeň, keď už sa aj mediálne objavovali početné bulbiny varu nespokojnosti ambulantných lekárov. Ak by som to stretnutie mal zhrnúť, tak sa zdalo, že "zdroje sa našli" a celkom pre primárku pozitívnym kľúčom sa mali deliť. Nakoniec asi zaúradovali zástupcovia multi-kulti združení, lebo vo finále na stretnutí koncom týždňa ostalo +20% a všetkým rovnako. Uvidíme, či toto navýšenie pomôže práve tým najslabším, či ich to "nevyhodí" ako spomínaných akrobatov. Všetko sa dialo na poslednú chvíľu, čiže ani poisťovne veľmi nemali čas nájsť matematické riešenie ako to dať do zmlúv, aby mal každý poskytovateľ navýšený príjem o 20%. Hoci to ani do tohto času nevieme presne, máme istých 13% v kapitácii a v prevencii a naďalej komunikujeme so zdravotnými poisťovňami a veríme, že slovo dodržia.





# Návšteva Lekára.sk

Objednávanie eReceptov cez portál [www.navstevalekara.sk](http://www.navstevalekara.sk) je zadarmo pre všetkých lekárov a pacientov na Slovensku.

Pre bezplatnú aktiváciu objednávania eReceptov pacientmi nás kontaktujte cez formulár na [www.navstevalekara.sk](http://www.navstevalekara.sk), alebo emailom na [partner@navstevalekara.sk](mailto:partner@navstevalekara.sk).

## www.NavstevaLekara.sk

Výborná služba objednania online namiesto pokúšania sa dovolať do ordinácie v pondelok ráno.

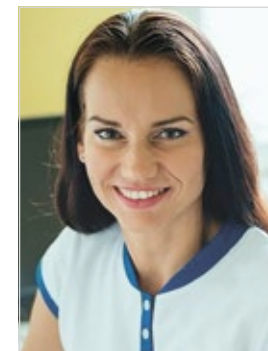
Zuzana, Bratislava

## Uvoľnenie nie je o povinnosti, ale možnosti

Vážení kolegovia, vážené kolegyně,

ubešlo 6 mesiacov a my sa opäť stretávame na jednom z najobľúbenejších podujatí pre všeobecných lekárov - festivale kazuistik. Poviete si, že pol roka je krátky čas, aby sa udiali zmeny v kompetenciách všeobecných lekárov? Kto argumentuje, že áno, má čiastočne pravdu. Každá zmena je vykúpená niekedy až nadľudským odhodlaním zopár entuziastov. Je o hľadani kompromisov, odbornou argumentáciou, tímovou prácou a slušnou komunikáciou všetkých subjektov, ktorí sú do danej problematiky zaangażovaní. Tak si podľa spoločne stručne zrekapitulovať novinky. Uvoľnenie preskripčných a indikačných obmedzení perorálnej hypolipidemickej liečby je už plne v rukách všeobecných lekárov od februára tohto roku. Hypolipidemiká (samostatne i v kombinácii, aj vysokográmažových, vrátane ezetimibu), nám doslovne „rozväzuje ruky“, aby sme pacientov nemuseli odosielať k špecialistovi, častokrát len z dôvodu, že nastavený systém neumožňoval všeobecnému lekárovi predpísať uvedené liečivá cez úhradu zdravotnou poisťovňou. Konečne doba, kedy sme neraz museli siahať do „inovativnosti“ kombinovať dve tablety, aby sme vyskladali potrebnú gramáž, sú konečne minulosťou. Uvoľnenie fixných kombinácií antihypertenzív s hypolipidemikami (aj vysokográmažových) nás čaká od mája tohto roku. V oboch prípadoch sa pri prekripcii liečiv postupuje podľa SPC. V súlade so štandardným diagnostickým a terapeutickým postupom vypracovaným odbornou pracovnou skupinou pre endokrinológiu s názvom „Osteoporóza“ sa uvoľňuje možnosť indikovať denzitometrické vyšetrenie aj VL cez úhradu zdravotnou poisťovňou.

Zdravotná poisťovňa Dôvera od 1.2. 2023 na základe štandardného diagnostického a terapeutického postupu o pacienta s hypotyreózou uvoľnila revízie pravidlá tak, že VL už



MUDr. Adriana Šimková, PhD.  
Hlavná odborníčka MZ SR  
pre všeobecné lekárstvo  
V Pezinku 3. marca 2023

môže indikovať okrem vyšetrenia TSH aj fT4,a aTPO. Samozrejme pri uvádzaní správnej diagnózy t.j. E00\* až E06\* a frekvencii vyšetrení (voľný tyroxín 1x/6 mesiacov a Antimikrozm štitnej žľazy 1x/12 mesiacov).

Nezabúdajme aj na uvoľnenie a následnej úhrady glykovaného hemoglobínu laboratóriu pri manažmente prediabetika vo všeobecnej ambulancii. Opäť postupujeme podľa aktuálne platného štandardného diagnostického a terapeutického postupu s názvom Komplexný manažment dospelého pacienta s prediabetes v ambulancii zdravotnej starostlivosti. Starostlivosť o prediabetika by mal byť hrađený nad rámec kapitácie (ZP Dôvera už hradí, ZP UNION sa aktuálne pridáva). Na vyjadrenie VŠZP čakám.

Pacient v remisii po onkologickej liečbe môže byť sledovaný všeobecným lekárom. To je novinka, ktorá vyplýva zo spoločného konsenzu onkologických autorít (riaditeľky NOI p. doktorky Rečkovej, prezidenta Slovenskej onkologickej spoločnosti p. doktora Španíka, HO MZ SR pre klinickú onkológiu p. doktora Mega, podpredsedu Slovenskej onkologickej spoločnosti p. doktora Bystrického) a HO MZ SR pre VLD. Základ je vo Vesníku MZ SR 2022 (Konceptia zdravotnej starostlivosti v odbore klinická onkológia) čiastka 36-43, str. 226.

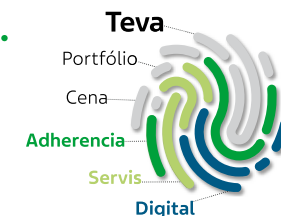
Áno, na jednej strane pridávanie kompetencií zvyšuje náš odborný rast, upevňuje našu neodmysliteľnú pozíciu v systéme zdravotnej starostlivosti a všeobecnú akceptáciu spoločnosťou, ale na druhej strane potrebujeme k tomu čas nielen na realizáciu, ale aj vzdelávanie. Samozrejme bez sestier si to ani nevieme predstaviť. Ako hlavná odborníčka mám na starosti predovšetkým odbornú úroveň našej špecializácie. Snažím sa naplniť práve túto mi zverenú úlohu. Uvoľnite sa prosím, začíname...

# For You

ACAPELLA



## TEVA Pharmaceuticals Slovakia s.r.o. prináša niečo navyše pre vás a vášho pacienta



### Váš čas šetríme aj pri edukácii vašich pacientov!

**Kapitoly o zdraví** sú portálom určeným tým, ktorí sa chcú viac dozvedieť o svojom ochorení a viesť kvalitnejší život. Všetky informácie sú garantované odborníkmi.

Na portáli **Kapitoly o zdraví** váš pacient nájde:

- základné **informácie o cukrovke, vysokom krvnom tlaku, vysokom cholesterole, bolesti, imunite, depresii, schizofrénii** a ďalších ochoreniach (príčiny, príznaky, diagnostika, liečba, komplikácie a ďalšie súvislosti),
- informácie o liečbe a adherencii,
- informácie o **stravovaní** (ako správne vybrať, zvážiť a upraviť pokrmy, ako variť pri cukrovke, bezlepkovej diéte, pri dne; ako sa vyznať v tukoch, ako nahradiť nevhodné potraviny a veľa ďalších tipov),
- informácie o **pohybe** (videá, ako kompenzovať home office, návody, ako zaradiť pohybovú aktivitu, a ďalšie),
- **poradenstvo** v oblasti pohybu, výživy, sociálno-právnej problematiky,
- **recepty**,
- **príbehy pacientov**,
- **pacientské brožúry a letáky**.

*Kapitoly*  
**o zdraví**



Užívatelia registrovaní na stránkach Kapitoly o zdraví môžu v sekcii **Moja karta** naplno využiť **interaktívne nástroje** pre:

- záznam hodnôt glykémie,
- záznam hodnôt krvného tlaku,
- sledovanie hmotnosti a vypočítaného BMI,
- denník epileptika pre zaznamenanie záchvatov a ich charakteristík,
- návod, ako sa dobre pripraviť na návštevu lekára,
- zoznam liekov a ich dávkovanie a ďalšie.

Všetko **prípravené na export pre tlač alebo priamo na odoslanie** na e-mail.



**Odporúčajte Kapitoly o zdraví svojim pacientom!**

teva

# CUPRA FORMENTOR VZ5



...BE THE GAME  
CHANGER!

ŠPIČKOVÝ VÝKON **AŽ 390 KONÍ**

CUPRA Formentor VZ5 2,5 TSI s výkonom 390 koní  
Zrýchlenie z 0 na 100 za 4,2 sek.

LIMITOVANÁ EDÍCIA



VOZIDLÁ SKLADOM  
**IHNĚ K ODBERU**  
U PREDAJCOV CUPRA

[www.cupraofficial.sk](http://www.cupraofficial.sk)

**PREMIUM  
CARE**



Spotreba a emisie: 10.1l/100 km, CO<sub>2</sub> 230.0 g/km